

## « زردی نوزاد »

تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی روبین در قسمت‌های مختلف بدن مانند چشم و پوست است. بیلی روبین در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود و کبد این ماده را از خون خارج واز طریق مدفوع دفع می‌کند. این بیماری واگیردار نیست.

### علائم شایع

- زردی پوست که معمولاً از صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می‌شود.
- بی حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی نوزادان

### علل شایع بیماری

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- بروز زردی در نوزاد می‌تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و برحسب زمان بروز علل مختلفی دارد.

زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش می‌یابد، معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.

- گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد رخ می‌دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.
- ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از ۷ روز بروز می‌کند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود می‌یابد.
- گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم کاری غده تیروئید ایجاد می‌شود.

### عوارض شایع احتمالی

به دنبال ایجاد زردی نوزادی عوارض زیر در نوزاد ممکن است بروز نماید:

- زردی‌های شدید در صورت عدم درمان ممکن است روی مغز نوزاد اثر گذاشته و باعث فلج مغزی و کری شود.

## تشخیص و درمان

پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلی روبین خون وی تصمیم‌گیری می‌کند. یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب می‌شود:

- تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص
- استفاده از نوردرمانی در منزل
- بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان
- گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان).

## درمان دارویی

نیاز به درمان دارویی خاصی ندارد مگر با صلاحدید پزشک معالج.

## فعالیت در زمان ابتلا

نوزادی که مبتلا به زردی شده است از نظر فعالیت محدودیت ندارد.



## زردی در نوزادان



### واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی خیرین سلامت قم

منبع: مراقبت از نوزاد سالم

تاریخ تدوین: ۹۶/۰۳/۱۲

تاریخ بازنگری: ۴۰۰/۰۲/۰۱

کد سند: NE/NM/NC/P\_PH-۱۰

<http://nekuei.muq.ac.ir>

➤ در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.

➤ دارو نیاز ندارد. از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید (با پزشک مشورت کنید).

➤ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می‌باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد می‌باشد.

➤ در صورت توصیه نوردرمانی روش صحیح آن را یاد گرفته و به کار ببرید.

### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت افزایش درجه حرارت

✓ بی حالی نوزاد

✓ افزایش زردی یا بیلی روبین

### آموزش رمز دستیابی به سلامتی

### رژیم غذایی و تغذیه

نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد می‌تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک معالج صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

### مراقبت های پس از ترخیص

➤ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.

➤ از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.

➤ نوزد را از نظر زردی هر روز کنترل کنید.

➤ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.

➤ از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن).

➤ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.