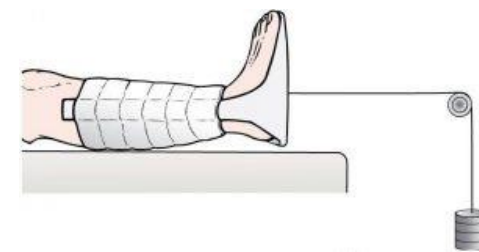


از کشش (تراکشن)، جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی‌ها و اصلاح بدشکلی و یا به حداقل رساندن گرفتگی عضلات، استفاده می‌شود. دو نوع کشش مورد استفاده، کشش پوستی و کشش استخوانی است.

کشش پوستی



عمدتاً برای درمان‌های کوتاه مدت به کار می‌رود. وزنه کشش حدود ۲ تا ۴/۵ کیلوگرم است. در این کشش نیروی وزنه به پوست منتقل می‌شود، سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می‌یابد.

کشش استخوانی

در این نوع کشش، مستقیماً نیروی وزنه به استخوان منتقل می‌شود. جهت ایجاد کشش استخوانی، با بی‌حسی موضعی، میله‌هایی را وارد استخوان می‌کنند

میله‌های وارد شده با عبور از استخوان، از پوست طرف مقابل خارج می‌گردند.



آموزش به بیمار

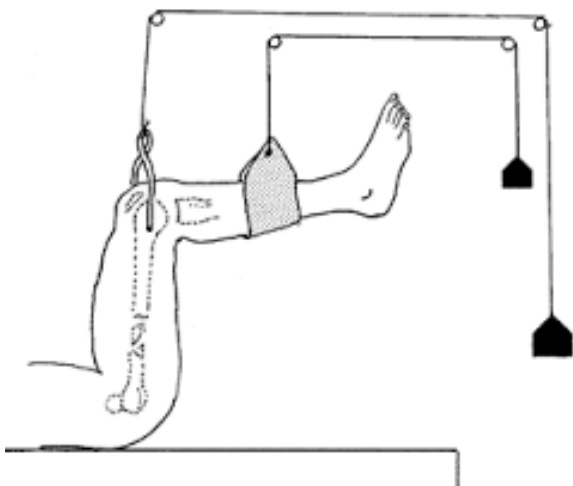
- کشش باید به طور مداوم باشد تا در جا اندازی و بی‌حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود، ولی کشش لگنی و کشش گردنی را می‌توان طبق دستور پزشک متناوب به کار برد.
- هنگام اعمال کشش، باید در وسط تخت قرار بگیرید و به پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد.
- در تراکشن پوستی، پوست را از نظر حساسیت به چسب تراکشن و قرمزی و تاول بررسی کنید و در صورت مشاهده علائم فوق به پزشک اطلاع دهید.
- وزنه‌ها باید به طور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که

ممکن است مقدار کشش مؤثر را کاهش دهد مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی، باید برطرف شود.

- طناب‌ها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره‌ها در نرفته باشد.
- ملحفه‌ها باید بدون چروک و خشک، نگهداری شوند.
- تخت باید محکم باشد و جهت جلوگیری از ایجاد زخم بستر، پوست بدن باید مرتب از نظر نشانه‌های فشار یا سائیدگی روی برجستگی‌های استخوانی، پاشنه پا و... معاینه شود.
- به دلیل استراحت طولانی مدت در بستر و پیشگیری از زخم بستر، بهتر است از تشک مواج استفاده شود.
- پوست اطراف محل ورود و خروج میله‌ها را روزانه با محلول ضد عفونی کننده تمیز کرده و خشک نگه دارید و با گاز استریل پانسمان نمایید.
- وجود ترشح شفاف آبکی از اطراف میله‌ها طبیعی است اما در صورت مشاهده ترشح زردرنگ، تورم ناحیه و قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- کمان فلزی که به پین متصل شده است نباید به پوست پای بیمار فشار وارد کند. در مدت زمانی که بیمار



مراقبت از کشش



واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی خیرین سلامت قم

منبع: برونر و سودارث

تاریخ تدوین: ۹۶/۱۲/۰۲

تاریخ بازنگری: ۴۰۰/۰۲/۰۲

کد سند: NE/NM/NC/P_PH-۶۰

<http://nekuei.muq.ac.ir>

- به دلیل بی حرکتی، احتمال یبوست و بی اشتهايي زياد است بنابراین از غذاهای حاوی فیبر از جمله سبزیجات- میوه‌های تازه- غلات- آلو و مایعات فراوان استفاده کنید.
- جهت کاهش درد از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت‌های ناگهانی پرهیز کنید.

در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- تورم در بالا و پایین شکستگی
- تب و لرز
- تنگی نفس
- افزایش دردی که با داروهای ضد درد ساکت نمی‌شود.
- تورم-قرمزی و ترشحات اطراف پین
- تورم و درد قابل توجه ساق پا

با آرزوی سلامتی و شادکامی

- تحت کشش قرار گرفته است، تنها جسم فلزی که می‌تواند با پوست بیمار تماس داشته باشد پین است. گاهی لغزش کمان فلزی، موجب می‌شود کمانه کمان به پوست فشار وارد آورد و اگر این فشار مدتی ادامه یابد موجب زخم و عفونت می‌شود.
- جهت جلوگیری از جابجاشدن قطعات شکسته، از پهلو به پهلو شدن پرهیز کنید.
- جهت خروج خلط از ریه، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید. باد کردن بادکنک ۲-۳ بار در روز می‌تواند از کاهش ظرفیت ریه پیشگیری کند.
- تمام اندام‌های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.
- جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات دارای کشش، هر ساعت یک بار این عضلات را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید. در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.
- به دلیل این که در تخت ادرار می‌کنید، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد، بنابراین سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار، ادرار کنید.