

ناباروری چیست؟

ناباروری به این معنی است که فرد پس از یک سال تلاش قادر نباشد باردار شود، در افراد ۳۵ سال یا بیشتر بعد از ۶ ماه تلاش در صورت باردار نشدن ارزیابی زوجین آغاز می‌گردد.

بارداری نتیجه فرایندی است که مراحل زیر را دارد:

- بدن زن باید یک تخمک از یکی از تخمدان‌ها آزاد کند (تخمک گذاری).
 - تخمک باید درون لوله فالوپ به سمت رحم حرکت کند.
 - اسپرم مرد باید در این مسیر به تخمک ملحق شود (لقاح).
 - تخمک بارور شده باید به درون رحم بچسبد (لانه‌گزینی).
- اگر در هر یک از این مراحل مشکلی وجود داشته باشد، باعث ناباروری می‌شود.

آیا ناباروری مسئله‌ای رایج و متداول است؟

طبق گزارشات، بیشتر انواع ناباروری‌ها در ایران قابل درمان است. اکثر زوج‌ها جهت درمان مراجعه می‌کنند، ولی تعداد کمتری که اقدام به درمان نمی‌کنند دسترسی به درمان‌های ناباروری ندارند و متأسفانه مورد بررسی و درمان قرار نمی‌گیرند (در حقیقت اکثر زوج‌هایی که مراجعه می‌کنند درمان می‌شوند).

چه مدت زمان یک زن، پیش از مراجعه به پزشک باید برای بارداری تلاش کند؟

متخصصان پیشنهاد می‌کنند برای بارداری حداقل یک سال تلاش لازم است، زنان ۳۵ ساله و یا با سن بالاتر پس از ۶ ماه تلاش برای بارداری در صورت موفق نشدن باید به پزشک مراجعه کنند. پس از ۳۰ سالگی فرصت‌های زن برای بارداری هر سال کاهش می‌یابد. بنابراین توصیه می‌شود زوجین در صورتی که مشکل خاصی ندارند پس از ازدواج فاصله بین اولین فرزند و دومی را طولانی نکنند. برخی مشکلات سلامتی نیز خطر ناباروری را افزایش می‌دهد، بنابراین زنان می‌بایست در چنین مواردی به پزشک مراجعه کنند:

- پیرودهای نامنظم و یا عدم پیرو شدن
- پیرودهای بسیار دردناک
- اندومتريوز
- بیماری التهابی لگن

بهبتر است هر زن پیش از باردار شدن به پزشک مراجعه کند. پزشک به شما کمک می‌کند بدن‌تان را برای یک بارداری سالم آماده کنید، همچنین به سوالات شما پاسخ می‌دهد و نکاتی را راجع به بارداری به شما ارائه می‌دهد.

پزشکان چگونه متوجه می‌شوند که یک زن و همسرش مشکل ناباروری دارند؟

پزشک یک ارزیابی سلامت برای زوجین انجام می‌دهد. همچنین از هر دو زوج درباره پیشینه سلامتی و وضعیت جنسی‌شان سوالاتی می‌پرسد. گاهی اوقات در همین مرحله پزشک به وجود مشکل پی‌می‌برد. گرچه در اغلب اوقات نیاز به بررسی‌های بیشتری هست. پزشکان معمولاً برای مردان مایع منی را تست می‌کنند. تعداد شکل و حرکت اسپرم‌ها را بررسی می‌کنند، در بعضی موارد سطح هورمون مرد را نیز بررسی می‌کنند.



ناباروری



واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی خیرین سلامت قم

منبع: راهنمای خودمراقبتی خانواده

تاریخ تدوین: ۹۶/۰۴/۲۰

تاریخ بازنگری: ۴۰۰/۰۲/۰۱

کد سند: NE/NM/NC/P_PH-۲۲

<http://nekuei.muq.ac.ir>

➤ مدت زمانی که زوجین برای بارداری تلاش کرده‌اند.

➤ سن هر دو نفر، هم زن و هم مرد

➤ وضعیت سلامت کلی هر دو نفر

➤ اولویت زوجها

در زنان نیز برخی مشکلات جسمی با جراحی قابل درمان است. برای درمان مشکلات تخمک‌گذاری زنان، از داروهای باروری استفاده می‌شود. خیلی مهم است که درباره مزایا و معایب این داروها با پزشک‌تان صحبت کنید. چون این حق شماست که از عوارض جانبی و خطرات احتمالی داروها اطلاع داشته باشید.

آموزش رمز دستیابی به سلامتی

در رابطه با زنان اولین مرحله فهمیدن این موضوع است که آیا همراه تخمک‌گذاری انجام می‌شود یا خیر. یکی از علایم تخمک‌گذاری می‌تواند سیکل‌های منظم ۲۸ تا ۳۰ روزه باشد.

پزشک همچنین می‌تواند از طریق آزمایش خون وضعیت تخمک‌گذاری را بررسی کند و یا می‌تواند سونوگرافی از تخمدان‌ها را انجام دهد. اگر تخمک‌گذاری به طور طبیعی انجام شود، آزمایش‌های دیگری برای بررسی باروری سالم وجود دارد.

پزشکان چگونه ناباروری را درمان می‌کنند؟

ناباروری از طریق دارو، جراحی، لقاح مصنوعی یا فن‌آوری کمک به باروری قابل درمان است. بیشتر اوقات ترکیبی از این درمان‌ها استفاده می‌شود و در بیشتر موارد ناباروری با دارو یا جراحی برطرف می‌شود. پزشک درمان‌های خاص ناباروری را بر اساس این موارد توصیه می‌کند:

➤ نتایج آزمایش‌ها